



Angstklinikken starter i efteråret 2017 gruppebehandling op for unge med socialfobi i alderen 12 – 17 år.

Behandlingen består af 10 sessioner, hvor man ugentligt mødes med en psykolog i små grupper à 4 unge med socialfobiske problemer. Forældrene deltager også i forløbet. Behandlingen er kognitiv adfærdsterapi og er en videreudvikling af Cool Kids programmet, som specifikt er blevet tilpasset unge med socialfobi.

Unge med socialfobi bekymrer sig meget om, hvad andre folk tænker om dem og har derfor ofte svært ved at være sammen med andre mennesker. De vil ofte forsøge at undgå situationer, hvor der er andre mennesker, og særligt hvis de føler, at der forventes noget af dem. Nogle af de mest almindelige situationer, som unge med socialfobi har svært ved, er at sige noget i timerne/holde oplæg, tale med fremmede, være i større forsamlinger, tale i telefon, small-talk, henvende sig til ekspedienter og deltage i sociale arrangementer (fritidsklub, fødselsdage, fester, familiearrangementer).

Hvis dette behandlingstilbud virker relevant for jer, kan I henvende jer til Angstklinikken på mail til marianne@psy.au.dk med en beskrivelse af den unge og de situationer, som han/hun har svært ved. Da behandlingsforløbet er en del af et forskningsprojekt, må barnet ikke have ubehandlet ADHD eller spiseforstyrrelse eller udvise psykotiske symptomer.